

Spiritualität und Begegnung

Wandern und Entspannen im Allgäu

Freuen Sie sich auf eine abwechslungsreiche Woche im Allgäu mit unserer erfahrenen Wanderreiseleiterin Jutta Perino. Mit der Gruppe Höhen erklimmen, die Aussicht genießen, an kleinen Seen rasten und baden. Sie wohnen in einem ****Hotel mit Hallenbad und eigener Wellnessabteilung in der Nähe von Oberstdorf.

Termin: 04.07. - 11.07.2010

Preis: 689 € im EZ

(inkl. HP, Reiseleitung)

Reiseleitung: Jutta Perino

Gruppengröße: maximal 11 Frauen

Spiritualität im Augustinerkloster in Erfurt

Den Alltag unterbrechen, Kraft schöpfen; eine Sommerwoche für Körper, Geist und Seele an einem spirituellen Ort erleben. Hier wollen wir entlang der Schöpfungsgeschichte unseren spirituellen Reifungsprozessen nachspüren, erkennen, wie wir sind und wie wir noch werden wollen. Nachmittags ist Zeit, Erfurt zu erkunden.

Termin: 23.08. - 28.08.2010

Preis: 390 € im DZ; 423 € im EZ

(inkl. VP, Tagungsgebühr, Stadtführung, Material)

Reiseleitung: Kristin Flach-Köhler, Renate Drevensäk

Gruppengröße: mindestens 12 Frauen

Aktivsein in Meran / Südtirol

Genießen Sie das einzigartige Flair der internationalen Kurstadt Meran, umgeben von den Südtiroler Bergen. Wir werden das „Sissi“-

Schloss Trautmannsdorf, heute Sitz des Tourismuseums, mit wunderschönem botanischen Garten besuchen. Eine Stadtführung in



Meran und ein Ausflug nach Bozen sind geplant. Sie wohnen im ruhig gelegenen ***Hotel Filipinum mit großem Garten und Blick auf die Südtiroler Berge.

Termin: 12.09. - 26.09.2010

Preis: 1.160 € im EZ; 1.230 € im DZ als EZ

(inkl. Busreise, HP, Reiseleitung)

Reiseleitung: Angelika Wagner, Rosemarie Neumann

Gruppengröße: mindestens 15 Frauen

Familienreisen

Familienfreizeit auf der Insel Spiekeroog

Die autofreie Insel lässt Sie und Ihre Kinder durchatmen, entspannen und lädt zum Aktivsein in der Natur ein. Das gut ausgestattete Haus liegt zentral im Ort und ist ca. 20 Minuten Fußweg vom Strand entfernt. Unser Betreuerteam bietet ein abwechslungsreiches Freizeitprogramm an.

Termin: 03.07. - 17.07.2010

Preis: Erwachsene: 969 € im DZ

(inkl. Busfahrt, VP, Fähre, Gepäcktransport, Reiseleitung)

Kinder 2-5 Jahre: 215 €; Kinder 6-11 Jahre: 280 €;

Kinder 12-16 Jahre: 350 €

Reiseleitung: Team der FBS Wiesbaden

Familienfreizeit im Ostseeheilbad Zingst

Direkt hinter den Dünen, gleich am feinen Sandstrand, liegt die Familienferienstätte Zingsthof. Zwei Gruppenhäuser mit einfachen Mehrbettzimmern, inmitten großer Wald- und Wiesenflächen, bieten Ruhe und viele Sport- und Spielmöglichkeiten für Groß und Klein.



Termin: 30.07. - 13.08.2010

Preis: Erwachsene: 800 € im MBZ, Etagen-DU/WC

(inkl. Busfahrt, VP, Reiseleitung)

Kinder 1-5 Jahre: 168 €; Kinder 6-9 Jahre: 235 €;

Kinder 10-13 Jahre: 269 €

Reiseleitung: Team der FBS Wiesbaden

Winterfreizeit in Lam / Bayerischer Wald

Den Winter genießen und Silvester gemeinsam feiern im Familienhotel Lambach. Untergebracht sind Sie in DZ oder Apartments mit DU/WC. Ein Rodelberg, Langlauf-Loipen und Wanderwege sind direkt vor dem Haus; Möglichkeiten zum Alpin-Skifahren sind ebenfalls gegeben.

Termin: 26.12.2010 - 06.01.2011

Preis: Erwachsene: 739 € im Apartment o. DZ

(inkl. Busfahrt, VP, Reiseleitung)

Kinder 3-6 Jahre: 259 €; Kinder 7-11 Jahre: 330 €;

Kinder 12-17 Jahre: 402 €

Reiseleitung: Team der FBS Wiesbaden

Seniorinnen 70+

Bad Wildbad im Schwarzwald

Saubere Luft, gepflegte Kuranlagen, eine Fußgängerzone mit netten Cafés und Geschäften erwarten Sie im Kurort Bad Wildbad. Dieser Ort mit seiner langen Bädertradition ist bekannt für ausgezeichnete Kurkonzerte. Sie wohnen im Hotel Bergfrieden gegenüber der Vitaltherme und des Kurparks. Das Hotel hat eine eigene Physiotherapieabteilung.

Termin: 02.06. - 16.06.2010

Preis: 919 € im DZ, 1.017 € im EZ

(inkl. Busfahrt, VP, Reiseleitung)

Reiseleitung: Helga Lange, Barbara Uhdris

Gruppengröße: mindestens 12 Personen

Nordseeheilbad BÜSUM

Büsum ist bei jedem Wetter attraktiv, die Kurverwaltung hält Angebote für jeden Geschmack bereit. Unsere Gruppe wohnt in der Erholungsstätte des Ev. Seniorengeheimwerks. Das Haus hat großzügige Zimmer und eine schöne Außenanlage mit Liegewiese. Stadtzentrum und Strand sind ca. 15 Min. Fußweg entfernt.



Termin: 08.09. - 22.09.2010

Preis: 1.159 € im EZ oder DZ

(inkl. Busfahrt, VP, Reiseleitung)

Reiseleitung: Elfriede Mengel, Ingrid von Beek

Gruppengröße: mindestens 12 Personen

Weihnachten und Silvester in Bad Brückenau

Mit unseren Reiseleiterinnen wird diese besondere Zeit für Sie zu einem unvergesslichen Erlebnis werden. Sie wohnen im familiär geführten Hotel-Pension Jägerhof nah' am Kurpark. Alle Zimmer sind über Lift erreichbar und haben DU/WC, Telefon, TV/Radio. Das Haus verfügt über ein kleines Schwimmbaden/Sauna

Termin: 20.12.2010 - 03.01.2011

Preis: 1.029 € im DZ, 1.071 € im EZ

(inkl. Busfahrt, VP, Weihnachts- und Silvestermenü, 2 x Halbtagsfahrten, 1 x Kaffeenachmittag, 1 x Musikabend, Reiseleitung)

Reiseleitung: Helga Lange, Erna Rödner

Gruppengröße: mindestens 12 Personen

Bitte senden an:



Evangelische Frauen
in Hessen und Nassau e.V.
Katharina-Zell-Haus
Erbacher Straße 17
64287 Darmstadt

Anmeldung FrauenReisen

Name, Vorname:

Geb.-Datum:

Straße:

PLZ/Ort:

Telefon/Fax:

E-Mail:

Bei Familien-Angeboten:

1. Kind:
Vorname Name

Geb.-Datum: Mädchen Junge

2. Kind:
Vorname Name

Geb.-Datum: Mädchen Junge

3. Kind:
Vorname Name

Geb.-Datum: Mädchen Junge

Im Notfall während der Reise zu benachrichtigende Person:

Name, Vorname:

Straße:

PLZ/Ort:

Telefon/Fax:

Handy:

Einzelausschreibungen zu jeder Reise unter www.reisenmitfrauen.de oder telefonisch anfordern bei Mechthild Köhl, Telefon 06151 66 90-155, E-mail: frauenreisen@EvangelischeFrauen.de

Anmeldung FrauenReisen

Reise:

Termin:

Einzelzimmer Doppelzimmer

Einzelmitglied

Frühbucherin

Pauschalpreis / DZ: Euro

EZ-Zuschlag / Kinderpreise: Euro

Rabatt Euro

Gesamtpreis: Euro

Anreise:

Busreise ab Darmstadt Frankfurt Gießen
 Wiesbaden (nur bei Familienreisen)

eigene Anreise

Vermittlung eines kostenpflichtigen Abholservices

Besondere Wünsche (z. B. Zimmerwünsche; Diät, Vegetarisches Essen):
.....
.....

Senioreninnenreise:

Sehbehinderung Diabetikerin Hörbehinderung

Treppensteigen nur bedingt möglich

wünsche Unterstützung bei Medikamenteneinnahme

Hinweis: Die Reiseleiterin kann keine Pflegeaufgaben übernehmen. Die personenbezogenen Daten werden unter Beachtung der maßgebenden datenschutzrechtlichen Bestimmungen erhoben.

Ort/Datum:

Unterschrift:

Teilnahmebedingungen

1. **Anmeldung und Bezahlung:** Die Anmeldung erfolgt in der Geschäftsstelle der Evangelischen Frauen in Hessen und Nassau e.V., Erbacher Strasse 17, 64287 Darmstadt. Nach Erhalt der Anmeldebestätigung und einer Anzahlung von 50 € ist Ihre Anmeldung verbindlich. Der Restbetrag ist 6 Wochen vor Reisebeginn fällig.

2. **Frühbuchung:** Wer bis zum 31.01.2010 bucht, erhält einen Rabatt von 10 €.

3. **Reiserücktrittsbedingungen:** Bei Reiserücktritt bis 6 Wochen vor Reisebeginn wird eine Bearbeitungsgebühr von 20 € berechnet. Maßgeblich ist der Eingang der schriftlichen Rücktrittserklärung in der Geschäftsstelle. Tritt der/die Teilnehmer/in zurück, oder tritt sie/er die Reise nicht an, müssen wir Ausfallgebühren in folgender Höhe berechnen: 2 bis 6 Wochen vor Reisebeginn 50 % des Reisepreises, 1 Woche vor Reisebeginn 70 % des Reisepreises, bei 0-7 Tagen vor Reisebeginn 90 % des Reisepreises.

4. **Reiserücktritt:** Für die Reisen „Seniorinnen 70+“ gibt es im Krankheitsfall einen besonderen Reiserücktrittsservice: Wenn Sie Ihre Reise kurzfristig wegen Krankheit absagen müssen und eine Ärztliche Bescheinigung vorlegen, wird von dem fälligen Reisebetrag lediglich eine Selbstbeteiligung von 50 € fällig.

Für alle anderen Reisesparten empfehlen wir, eine Reiserücktrittsversicherung abzuschließen.

5. **Gruppengröße:** Wird die MindestteilnehmerInnenzahl nicht erreicht, kann die Reise bis vier Wochen vor dem geplanten Termin abgesagt werden.

6. **Preisänderungen:** Wenn der Zeitraum zwischen Buchungsbestätigung und Reisetminus mindestens vier Monate beträgt, können ggf. Preissteigerungen weitergegeben werden.

7. Die Reisen sind nach den EG-Richtlinien für Pauschalreisen versichert. Nach Überweisung des Reisepreises erhalten Sie einen Sicherungsschein.

Bankverbindung:

Evangelische Frauen in Hessen und Nassau e.V.
Evangelische Kreditgenossenschaft Ffm
BLZ: 520 604 10, Konto-Nr.: 4 100 719

Körper, Geist und Seele erfrischen

FrauenReisen bieten Ihnen in wohlthuender Atmosphäre neue Eindrücke, Erholung und Anregungen in kleinen Gruppen. Sie teilen mit anderen Frauen Ihre Erlebnisse und gewinnen Abstand vom Alltag.

Unsere engagierten Reiseleiterinnen bereiten für jede Reise ein Programm vor, sie sind vor Ort für Sie da.

Sie können aktiv sein, sich entspannen und in der Gruppe Ihre Urlaubszeit genießen. Frauen in jedem Alter sind bei unseren FrauenReisen genau richtig.

Für jede Reise gibt es eine Einzelausschreibung, die Sie im Internet unter www.reisenmitfrauen.de finden oder per Post anfordern können.

Ihr Reisetteam der
Evangelischen Frauen in Hessen und Nassau e.V.
Mechthild Köhl, Sachbearbeiterin
Karin Böhmer, Pfarrerin

Büro- und Telefonzeiten:
Montag bis Donnerstag 9.00 bis 15.00 Uhr
Freitag 9.00 bis 13.00 Uhr

Anmeldung, Information und Beratung:
Telefon: 06151 66 90-155, Fax: 06151 66 90-169
E-Mail: frauenreisen@EvangelischeFrauen.de
www.reisenmitfrauen.de

Adresse:
Evangelische Frauen in Hessen und Nassau e.V.
FrauenReisen
Erbacher Straße 17
64287 Darmstadt

Frauen Reisen 2010



Titelfoto: Jochen Manns, www.jochenmanns.de, erschienen als Postkarte bei Grafik Werkstatt Bielberg

*Spiritualität und Begegnung
Familienfreizeiten, Seniorinnen 70+*